



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

ΕΚΠΑ

ΠΜΣ «ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ»

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Θέμα: Ψυχική Υγεία

Γενική Ευθύνη

Αναστασία Κοτανίδου

Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής

Διευθύντρια ΠΜΣ

ΑΘΗΝΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2025

Το ΠΜΣ «Μονάδες Εντατικής Θεραπείας», παραγματοποιεί σεμινάριο με Θέμα «ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ», σε συνεργασία με τον Δήμο Σερρών και το Γεν. Νοσοκομείο Σερρών, στο πλαίσιο του πρωτοκόλλου συνεργασίας, σύμφωνα με την απόφαση: α. της Συντονιστικής Επιτροπής του ΠΜΣ (αρ. απ. 10/15.07.2024) την έγκριση της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ (αρ. απ. 72780/26.07.2024) , β. την απόφαση του Συμβουλίου του Δήμου Σερρών (αρ. απ. 30299/03.09.2024) και γ. την απόφαση του Συμβουλίου του Νοσοκομείου Σερρών (αρ. απ. 14858/18.09.2024),

1. Σκοπός

- Η Ευαισθητοποίηση των επιστημόνων υγείας, σε ότι αφορά την προσέγγιση ασθενών με προβλήματα ψυχικής Υγείας,
- Η απόκτηση επιστημονικών γνώσεων Ψυχιατρικής και Ψυχολογίας
- Η γνώση θεραπευτικής αντιμετώπισης
- Οι προϋποθέσεις ένταξης στην κοινότητα
- Η Εξωστρέφεια

2. Συμμετέχοντες

Στο σεμινάριο μπορούν να μετέχουν επιστήμονες υγείας της ημεδαπής ή και αλλοδαπής, με γνώση της Ελληνικής γλώσσας.

3. Διάρκεια

Η διάρκεια του σεμιναρίου προγραμματίζεται να ολοκληρωθεί, το μέγιστο, σε έξι μήνες από την έναρξή του, η οποία προβλέπεται τον Ιανουάριο του 2025. Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται για δύο συνεχόμενες ημέρες την εβδομάδα, κάθε μήνα, ημέρες Σάββατο, και Κυριακή.

4. Διδάσκοντες

Μέλη ΔΕΠ, επιστήμονες του χώρου της υγείας με εξειδικευμένη γνώση ως προς τα αντικείμενα του σεμιναρίου.

5. Προϋποθέσεις για την απόκτηση πιστοποιητικού συμμετοχής

Απαραίτητες προϋποθέσεις για τη λήψη του πιστοποιητικού αποτελούν:

- η παρακολούθηση σε ποσοστό τουλάχιστον 80% όλων των διαλέξεων, φροντιστηρίων και case reports,
- η επιτυχής συμμετοχή σε τελική γραπτή αξιολόγηση στα αντικείμενα του σεμιναρίου,
- η συγγραφή εργασίας, ανάλογα με τη θεματική ενότητα, σχετικής με τα διδασκόμενα αντικείμενα και
- η αξιολόγηση του προγράμματος από τους συμμετέχοντες.

6. Τόπος Διεξαγωγής

Η παρακολούθηση προβλέπεται, μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας ZOOM και αν κριθεί αναγκαίο σε αίθουσα του νοσοκομείου ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ».

7. Φορέας οικονομικής διαχείρισης και κόστος

Το Σεμινάριο υποστηρίζεται από την Ελληνική Εταιρεία Νοσηλευτικής Έρευνας και Εκπαίδευσης, η οποία διαχειρίζεται το οικονομικό κόστος, το οποίο ανέρχεται στο ποσό των ογδόντα (80,00) ευρώ.

8. Επικοινωνία - Γραμματειακή υποστήριξη:

Μαριάνθη-Νομική Μπάτσου, Γραμματεία ΠΜΣ "Μονάδες
Εντατικής Θεραπείας".

Δευτέρα και Τρίτη, 11:00 έως 14:00

E-mail: icu.master@med.uoa.gr

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 213 204 3387

*Το Σεμινάριο τελεί υπό την αιγίδα και την έγκριση της
Ιατρικής Σχολής, η οποία και χορηγεί 5 ECTS.*

9. Πρόγραμμα και Θεματικές Ενότητες

α.α	ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ
1	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ψυχιατρική Συνέντευξη-Ιστορικό. Εξέταση ψυχικών λειτουργιών. ➤ Κλινική Ψυχοπαθολογία 1 ➤ Κλινική Ψυχοπαθολογία 2 	<p>18 /1/2025</p> <p>ΩΡΑ 09.00-16.00</p>	<p>Μενέλαος-Μάριος Κουμπής</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Διαταραχές της Συναισθηματικότητας. Κατηγορίες, συμπτώματα, αντιμετώπιση. ➤ Διαταραχές Σκέψης και Αντίληψης. Κατηγορίες, συμπτώματα, αντιμετώπιση. ➤ Διαταραχές των Βιολογικών Λειτουργιών 	<p>19/1/2025</p> <p>ΩΡΑ 10.30-17.00</p>	<p>Αγγελική Σαρρή</p> <p>Μαρία Βλασοπούλου</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ο ρόλος του Νοσηλευτή στην Ψυχολογία Υγείας ➤ Ψυχολογική Υποστήριξη Ασθενών με χρόνια Νοσήματα ➤ Ψυχολογία της Επικοινωνίας με Ασθενείς και Οικογένειες ➤ Ψυχολογική υποστήριξη των ασθενών με χρόνια νοσήματα 	<p>15/2/25</p> <p>ΩΡΑ 09.00-16.00</p>	<p>Νικολλέτα – Καλλιόπη Ραφαηλία</p> <p>Παρασκευή Θεοφίλου</p>
4	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Επαγγελματική Εξουθένωση & Διαχείριση στρεσογόνων συνθηκών ➤ Ηθικά Διλήμματα και Ψυχολογικές Προεκτάσεις στη Νοσηλευτική Πρακτική ➤ Ψυχολογική Υποστήριξη των Φροντιστών Ηλικιωμένων 	<p>16/2/25</p> <p>ΩΡΑ 10.30-17.00</p>	<p>Νικολλέτα – Καλλιούπη Ραφαηλία</p>
5	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ποιότητα Ζωής και Ψυχολογική Ευημερία στην Τρίτη Ηλικία ➤ Διαπολιτισμική Φροντίδα στη Γηριατρική Ψυχολογία ➤ Ποιότητα Ζωής και Ψυχολογική Ευημερία στην Τρίτη Ηλικία 	<p>8/3/25</p> <p>ΩΡΑ 09.00-16.00</p>	<p>Νικολλέτα – Καλλιούπη Ραφαηλία</p> <p>Παρασκευή Θεοφίλου</p>

6	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Κοινωνική Απομόνωση και Μοναξιά στην Τρίτη Ηλικία ➤ Διαχείριση της Απώλειας και της Πένθους στην Τρίτη Ηλικία: Ψυχολογική Υποστήριξη και Αξιοπρέπεια 	<p>9/3/25</p> <p>ΩΡΑ 10.30-17.00</p>	<p>Νικολλέτα – Καλλιούπη Ραφαηλία</p>
7	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ανακοίνωση δυσάρεστων ειδήσεων ➤ Τεχνικές αποκλιμάκωσης στον διεγερτικό ασθενή 	<p>12/4/25</p> <p>ΩΡΑ 09.00-16.00</p>	<p>Ευθύμιος Βασιλόπουλος</p>
8	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ο ψυχολογικός αντίκτυπος της χρόνιας ασθένειας στους ασθενείς και τις οικογένειές τους (Μόιρα Τζίτζικα) ➤ Ο ρόλος της ενσυναίσθησης και της συναισθηματικής νοημοσύνης στη νοσηλευτική φροντίδα (Ελπίδα Ρουσσάκου) ➤ Ψυχοκοινωνικές πτυχές της διαχείρισης του πόνου στη νοσηλευτική πρακτική (Κων/να Καραμπέρη) ➤ Φροντίδα με γνώμονα το τραύμα και η εφαρμογή της στη νοσηλευτική πρακτική (Κων/να Καραμπέρη) ➤ 	<p>13/4/25</p> <p>ΩΡΑ 10.30-17.00</p>	<p>Μόιρα Τζίτζικα</p> <p>Κων/να Καραμπέρη</p> <p>Ελπίδα Ρουσσάκου</p>
9	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Επαγγελματική εξουθένωση και εξουθένωση από συμπόνοια μεταξύ των νοσηλευτών: στρατηγικές πρόληψης και διαχείρισης (Μαρία Δόλογλου) ➤ Αξιολόγηση και παρέμβαση για την ψυχική υγεία των ασθενών σε περιβάλλοντα παροχής οξείας περίθαλψης (Μαρία Ζαννίκου & Σάρα Φουτουλάκη) ➤ Πολιτισμική επάρκεια στη νοσηλευτική πρακτική: αντιμετώπιση των ψυχολογικών ανισοτήτων σε διαφορετικούς πληθυσμούς (Νικόλαος Σφακιανός) ➤ Mindfulness και τεχνικές μείωσης του στρες για νοσηλευτές (Βάσια Αγαπητού) 	<p>17/5/25</p> <p>ΩΡΑ 09.00-16.00</p>	<p>Μαρία Δόλογλου</p> <p>Μαρία Ζαννίκου</p> <p>Σάρα Φουτουλάκη</p> <p>Νικόλαος Σφακιανός</p> <p>Βάσια Αγαπητού</p>
10	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ψυχοφαρμακολογία για νοσηλευτές: κατανόηση και διαχείριση των παρενεργειών 	<p>18/5/25</p>	<p>Κων/να Καραμπέρη</p>

	<p>της φαρμακευτικής αγωγής (Παναγιώτα Αφεντούλη)</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Τεχνικές θεραπευτικής επικοινωνίας για την οικοδόμηση σχέσης με ασθενείς και οικογένειες. (Κων/να Καραμπέρη) ➤ Πένθος (Κων/να Καραμπέρη) 	ΩΡΑ 10.30-17.00	Παναγιώτα Αφεντούλη
11	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Νοσηλευτής Ψυχικής Υγείας Εξέταση ψυχιατρικού ασθενούς, ψυχικές λειτουργίες ➤ Διαταραχές προσωπικότητας ➤ Επικρατέστερες ψυχοθεραπείες 	<p>14/6/25</p> <p>ΩΡΑ 09.00-16.00</p>	Μενέλαος-Μάριος Κουμπής
12	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Οργανικό ψυχοσύνδρομο, σύνδρομο απόσυρσης από ουσίες - αλκοόλ ➤ Κακόηθες νευροληπτικό σύνδρομο, σεροτονινεργικό σύνδρομο, αναγνώριση και αντιμετώπιση ➤ Κλινικά περιστατικά 	<p>15/6/25</p> <p>ΩΡΑ 10.30-17.00</p>	Μενέλαος-Μάριος Κουμπής

Επιστημονική Επιτροπή		
1	Τζαβέλλας Ηλίας	Αναπληρωτής Καθηγητής Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ. Αιγινήτειο Νοσοκομείο
2	Βασιλόπουλος Ευθύμιος	Επίκουρος Ψυχιατρικός σε θέση Επιμελητή Β΄ ΕΣΥ. Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ. Αιγινήτειο Νοσοκομείο
3	Κουμπής Μενέλαος- Μάριος	Ψυχίατρος, Ψυχιατρική Κλινική, ΓΝΑ Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ
4	Σαρρή Αγγελική	Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική, ΓΝΑ Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ
5	Πιλάφας Γεώργιος	Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος Προπτυχιακού Προγράμματος Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας. Παν/μιο Ντάρμπυ στην Ελλάδα
6	Ραφαηλία Νικολλέτα – Καλλιούπη	Εγκεκριμένη Λέκτορας Ψυχολογίας καθώς και Σχολής Υγείας & Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Derby
Οργανωτική Επιτροπή		
1	Μαρβάκη Χριστίνα	Ομότιμη Καθηγήτρια Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ
2	Γαϊτάνου Κωνσταντίνα	Πλοίαρχος (ΥΝ), Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΝΝΑ
3	Γιαβασόπουλος Ευάγγελος	Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΑ ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ
4	Χανδρινού Αγγελική	Πλοίαρχος (ΥΝ) ,Τμηματάρχης Πληροφορικής ΝΝΑ
5	Γιαχάϊ Έντισον	Ιατρός, Δερματολόγος. ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»
6	Χασιώτη Γεωργία	Ιατρός, Βιοπαθολόγος

7	Βελόνας Γεώργιος	Νοσηλευτής
8	Χουλιάρας Θεόδωρος	Νοσηλευτής
Τοπική Οργανωτική Επιτροπή		
1	Παπαδόπουλος Αθανάσιος	Ιατρός Γενικής Ιατρικής – Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας, Υγείας και Πρόληψης Δήμου Σερρών
2	Πεγίδης Παναγιώτης	Αν. Διοικητής Γ.Ν. Σερρών
3	Χατζή Σοφία	Υπεύθυνη Ποιότητας & Εκπαίδευσης Γ.Ν. Σερρών
4	Δούρα Αικατερίνη	ΕΔΥ-Υγειονολόγος
Μεταπτυχιακοί Φοιτητές		
1	Ντάσιου Ειρήνη Χρυσοβαλάντο	
2	Μπάμπα Στυλιανή	
3	Παρασκευόπουλος Κωνσταντίνος	
4	Μουντζούρη Μαρία	
5	Καραμίντζου Μαρία	

Εισηγητές		
1	Αγαπητού Βάσια	Εγκεκριμένη Λέκτορας Παν/μίου Ντάρμπυ
2	Αφεντούλη Παναγιώτα	Εγκεκριμένη Λέκτορας Παν/μίου Ντάρμπυ
3	Βασιλόπουλος Ευθύμιος	Επίκουρος Ψυχιατρικός σε θέση Επιμελητή Β' ΕΣΥ. Α' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ. Αιγινήτειο Νοσοκομείο
4	Βλασοπούλου Μαρία	ΠΕ Ψυχολόγος
5	Δόλογλου Μαρία	Εγκεκριμένη Λέκτορας Παν/μίου Ντάρμπυ
6	Ζαννίκου Μαρία	Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη Μεταπτυχιακού Προγραμμάτων Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας. Παν/μιο Ντάρμπυ στην Ελλάδα
7	Θεοφίλου Παρασκευή	Ψυχολόγος, MSc, PhD
8	Καραμπέρη Κων/να	Εγκεκριμένη Λέκτορας Παν/μίου Ντάρμπυ
9	Κουμπής Μενέλαος- Μάριος	Ψυχίατρος, Ψυχιατρική Κλινική, ΓΝΑ Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ
10	Πιλάφας Γεώργιος	Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος Προπτυχιακού Προγράμματος Εφαρμοσμένης Ψυχολογίας. Παν/μιο Ντάρμπυ στην Ελλάδα
11	Ραφαηλία Νικολλέτα – Καλλιούπη	Εγκεκριμένη Λέκτορας Ψυχολογίας καθώς και Σχολής Υγείας & Αθλητισμού του Πανεπιστημίου του Derby
12	Ρουσάκου Ελπίδα	Εγκεκριμένη Λέκτορας Παν/μίου Ντάρμπυ

13	Σαρρή Αγγελική	Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική, ΓΝΑ Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ
14	Σφακιανός Νικόλαος	Εγκεκριμένος Λέκτορας Παν/μίου Ντάρμπυ
15	Τζίτζικα Μόιρα	Εγκεκριμένη Λέκτορας Παν/μίου Ντάρμπυ
16	Φουτουλάκη Σάρα	Κλινικός Ψυχολόγος Υγείας & Ψυχοθεραπεύτρια Γνωστικής- Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας